2025

Calendario de afirmaciones YIVANA

Junio

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						01 Confío en que todo estará bien.
02 Suelto aquello que ya no me pertenece.	03 Estoy lista para darle la bienvenida a la prosperidad.	04 Hablo y actúo con autenticidad.	05 Estoy progresando cada día de mi vida.	06 Merezco calma, alegría y amor.	07 Sé amar(me) incondicionalmente.	08 Soy valiente para luchar por mis sueños.
09 Me alinee con la verdad de mi corazón.	10 Estoy abierta a las nuevas oportunidades que la vida tiene para mí.	11 Sé cultivar mi goce y disfrutar la vida.	12 Recibo cada nuevo día con un corazón abierto y agradecido.	13 Sé que soy amada y estoy a salvo.	14 Agradezco este momento presente y lo vivo con una mente calmada.	15 Creo un ambiente bonito y armonioso para mí y mi entorno.
16 Cultivo la resiliencia para seguir creciendo y avanzando.	17 Sé perdonar y sanar mis heridas.	18 Soy fiel a mi alegría.	19 Creo en el poder infinito de la amabilidad.	20 Sé habitar mi cuerpo y abrazar todas las partes de mí.	21 Agradezco cada oportunidad que me brinda la vida para crecer y aprender.	22 Celebro mis logros y mis fracasos.
23 Creo en mi potencial y en mi naturaleza.	24 Sé agradecer las pequeñas (y grandes) cosas.	25 Soy suficiente y estoy completa tal y como soy.	26 Recibo los retos de la vida con entusiasmo y confianza en mí misma.	27 Crezco y me fortalezo cada día.	28 Suelto todo aquello que no está bajo mi control.	29 Me relajo y me rindo ante la impermanencia de la vida.
30 Me relajo y me rindo ante la impermanencia de la vida.						

GOTAS DE ENERGÍA POSITIVA